



Ayurveda

AYUR = Leben VEDA = Wissen

Ganzheitliche Heilkunst – zeigt wie man als Mensch ein erfülltes, ausgeglichenes, glückliches Leben führt. Wissen der Bioenergien, jeder Mensch erhält seine individuelle Ur-Natur bei der Zeugung (Grundkonstitution).

Diese Bioenergien (Doshas) verteilen sich im Menschen unterschiedlich und verändern sich durch die Lebensumstände.

VATA - Prinzip der Transparenz und Bewegung (Äther/Luft)

PITTA – Prinzip der Umwandlung und Klarheit (Feuer/Wasser)

KAPHA – Prinzip des Wachstums und Beständigkeit (Wasser/Erde)

Es gilt seine Bioenergien zu hüten, achtsam zu reinigen und zu nähren.

Marion Azima Wiesner

Telefon.: 0174 47 94 497 oder 07073/3386

Adresse: Saarstr. 21 | 72070 Tübingen | www.lavyta.de

Ayurveda – Yoga – Healing Akademie





Lavista

Zentrum für goldene Gesundheit

MEINE ANGEBOTE:

(Einzelsession und Fortbildungen)

DIÄTETIK –

Balance über Ernährung, Typbestimmung

DETOX –

Sanfte körperliche, geistige und emotionale Reinigung

REGENERATION –

Verjüngung – Naturnahe Schönheit

PANCHAKARMA –

Individuelle tiefere Ausleitungsverfahren
(Kurplan für zu Hause)

MASSAGEN –

Klassische Öl/Pulver/Beutelmassagen und Marma-
Vitalpunktbehandlungen, Verjüngung und Regeneration

HAPPY HEALTH