

Biodynamische Craniosacrale Yogatherapie

Craniosacraler Yoga/Healing Fortbildung

Cranio - Cranium = Schädel
die Einwirbelung unserer Seelenenergie in die Physis

Sacraler - Os Sacrum = heiliger Knochen

Yoga = Einheit

CranioSacralarbeit ist eine sehr feine und sanfte jedoch intensiv und tiefgehende meditative Körper/Heilarbeit. Über das Sacrum mit lumbosacralen Techniken, Zwerchfell und Unterkiefer wird die Kernverbindung befreit und der Zugang zum Heilungspotential geöffnet.

Der Atem des Lebens wird spürbar.



Marion Azima Wiesner

Telefon.: 0174 47 94 497 oder 07073/3386

Adresse: Saarstr. 21 | 72070 Tübingen | www.lavyta.de

Ayurveda – Yoga – Healing – Akademie



Lavyta

Zentrum für goldene Gesundheit

Craniosacraler Yoga/Healing Fortbildung

5 Termine Präsenz oder Online

- Einführung – Balance: Kopf- Becken- Sacrum – Duraschlauch
- Wirbelsäule – Energiekanal – Kundalini – Flow – Stillpoint
- 8 Diaphragmen – in Bezug zum Cranio Rhythmus – Fokus
- Kopf – Gesicht – Kiefer Connection – weiter Raum
- Chakren Healing – Clearing – Balance – neue Energie

**Yogatherapeutisches Wissen und Übungen
gepaart mit Craniosacralen Heiltechniken.**

Hilfreich bei Kopf/Nacken/Rücken/Gelenksbeschwerden,
Verspannungen, Stress, lösen von Schock, Traumata, Ängsten.

Inklusiv ausführlichem Skript

● Termine: www.lavyta.de